



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری

ارومیه

ایکتر (زردی)

دکتر کامران دهقان

فوق تخصص نوزادان



منبع: کتاب مرجع طب کودکان نلسون ۲۰۲۰

داخلی جراحی نوشته برونر سوارث،

کودک بیمار نوشته وونگ

زردی نوزادی

زردی یکی از شایعترین مشکلات ویکی از مهمترین علل بستری نوزادان میباشد، 60٪ نوزادان رسیده و ۸۰٪ نوزادان نارس دچار زردی میشوند. که در اکثر موارد خوشخیم است.

انواع زردی:

زردی به دو نوع اصلی، زردی مستقیم و غیرمستقیم تقسیم میشود. آنچه که بیشتر در نوزادان دیده میشود زردی غیرمستقیم است.

یکی دیگر از علل شایع زردی نارس بودن کبد نوزاد است که نمیتواند بخوبی بر خیسومومو مواد زاید را از بدن دفع نماید.

علایم:

از صورت شروع شده، سپس به شکم و پاها پیشرفت میکند (سفالوکودال). اگر گسترش زردی فقط در صورت باشد بیلروبین حدود ۵/۵ شکم حدود ۱۵/۱۵ پاها حدود ۲۰

اگر نوزاد از روز اول تولد زرد بود احتیاج به اقدام اتجدی پزشکی دارد.



۱ - پزشک ممکن است برای اندازه گیری بیلروبین آزمایش خون درخواست کند.

۲ - جهت تشخیص زردی در منزل توصیه میشود که در اتاق با نور کافی فشارملایمی روی قفسه سینه نوزاد وارد کنیم.

اگر هنگام برداشتن فشار ته رنگ زردی روی پوست باقی بماند با پزشک خود مشورت کنید.

کدام نوزادان در معرض خطر بالاتری برای زردی قرار دارند؟

الف- اگر مادر گروه خون O داشته باشد ولی نوزاد گروه خون A یا B داشته باشد.



ج- سابقه زردی در فرزندان قبلی

-شروع زردی از روز اول یا تداوم آن بیش از ۱۵ روز

عوارض فتوتراپی:

فتوتراپی عوارض خیلی کمی دارد. گاهی سبب: اسهال و کم آبی نوزاد میشود.

در مواردی نیز
بثورات پوستی گذرا روی بدن نوزاد ظاهر میگردد.



زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا
مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای
همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم
اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی
داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید .

کارشناس آموزش: ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش:

آدرس پست الکترونیک:

عوارض زردی:

نکته مهم آن است که والدین اگر به علائم نوزاد در
بدو تولد به ویژه ۷۲ ساعت اول تولد دقت نکنند
ممکن است زردی نوزاد افزایش پیدا کند و موجب
آسیب‌های مغزی شود. مثل کاهش شنوایی
، یادگیری کم؛ حتی در موارد شدید باعث فلج
مغزی می‌شوند. علائم این آسیب‌ها در آینده برای
کودک خطرناک است.

علائم هشدار دهنده در این مورد:

کاهش فعالیت نوزاد، خواب‌آلودگی، بی‌قراری،
بی‌اشتهایی، گریه‌های جیغ مانند و تشنج است .
نوزادان با زردی شدید بایستی از نظرشنوایی نیز
بررسی شوند.

توصیه به مادرها

در صورت ترخیص کمتر از ۴۸ ساعت در روز سوم
تولد حتماً جهت کنترل زردی به پزشک مراجعه
کنند.

د- عدم دریافت کافی شیر مادر در روزهای اول زندگی
ه- نوزادان نارس (سن حاملگی کمتر از ۳۷ هفته)
ز- نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به دیابت

-نوزاد با وزن تولد بالای ۴ کیلوگرم

-تغذیه انحصاری با شیر مادر

پسرها

سن بالای ۲۵ سال در مادر

درمان:

بهترین درمان زردی، نوردرمانی یا فتوتراپی است. جهت نور
درمانی باید نوزاد در بیمارستان بستری شود تا سطح زردی نیز
روزانه بررسی گردد.
معمولاً فتوتراپی هنگام شیردهی و تعویض پوشک نوزاد قطع
میشود.

